

Inhouse-Seminare für Teams und Führungskräfte

Inhaltsverzeichnis

Safe Space für Führungskräfte	3
Interaktiver Workshop für mehr Change-Akzeptance	10
Systemisches Team-Coaching	19
Leadership-Training für Führungskräfte	29
Kontaktieren Sie uns	39

Safe Space für Führungskräfte

Führungskräften bei Veränderungen im Unternehmen unterstützen

**Safe Space für
Führungskräfte –
ein sicherer Hafen in
turbulenten Zeiten
des Wandels**

Wir bieten Managern einen geschützten Raum, in dem Sie Ihre Anliegen offen besprechen können und professionelle Unterstützung erhalten

1 Meeting pro
Woche,
projektbegleitend

Mit welchen Herausforderungen Sie als Führungskraft möglicherweise konfrontiert waren:

- Konflikte im Team, die den Fortschritt behindern
- Unsicherheiten bei der Kommunikation von Veränderungen
- Schwierigkeiten bei der Gewinnung von Unterstützung für Veränderungsprojekte
- Ineffektive Kommunikation innerhalb des Teams
- Persönliche Unzufriedenheit und Stress, die durch den Druck der Veränderung verursacht werden.



Wir helfen Ihnen diese Probleme

**mit Safe Space für
Führungskräfte zu lösen**



Was der Safe Space für Führungskräfte beinhaltet:



Regelmäßige Online-Beratung: flexible Buchung von Terminen zur Lösung akuter Herausforderungen



Individuelle Beratung: maßgeschneiderte Lösungen für spezifische Situationen



Vertraulicher Dialog: ein geschützter Raum für offene Gespräche



Bewährte Methoden: Konkrete Werkzeuge für den Führungsalltag



Emotionale Entlastung: einfühlsame Zuwendung in belastenden Situationen

Vorteile der Nutzung von Safe Space für Führungskräfte

- ✓ Vermeidung von Burnout bei Führungskräften in herausfordernden Phasen
- ✓ Gestärkte Führungskompetenz im Umgang mit Veränderungen
- ✓ Höhere Erfolgsquote bei der Umsetzung von Veränderungen durch die Unterstützung der Führungskräfte
- ✓ Verringerung der Verschwendung im Veränderungsprozess
- ✓ Beschleunigung von Veränderungsprozessen durch schnelle Lösung von Schwierigkeiten



Warum wir?

- ✔ Wir sind ausgewiesene Experten für Transformations- und Veränderungsmanagement, Business Coaching und Training. Wir verbinden fundiertes methodisches Wissen mit praktischer Erfahrung.
- ✔ Wir bieten bewährte Ansätze, die wirklich funktionieren. Denn wir wissen ganz genau, vor welchen Herausforderungen Manager in Veränderungsprozessen stehen.
- ✔ Unsere Berater kombinieren analytisches Wissen mit der Aufmerksamkeit für die Persönlichkeit jedes Einzelnen, was dazu beiträgt, die Herangehensweise an Probleme zu individualisieren.
- ✔ Darüber hinaus unterstützen wir Führungskräfte im aktiven Handeln, womit sie Ihre eigenen Problembewältigungskompetenzen auf einen neuen Level bringen.
- ✔ Beschleunigung von Veränderungsprozessen durch schnelle Lösung von Schwierigkeiten wertvollen Erfahrungen direkt weiter, sodass man unmittelbar von ihrem Wissen und ihrer Praxis profitieren kann.

Interaktiver Workshop für mehr Change-Akzeptance

Interaktiver Workshop zum Thema Change Management

2 Tag

**Bis zu 20
Personen**

Sie lernen die verschiedenen theoretischen Rahmen des Veränderungsmanagements kennen und sind in der Lage, die Theorie in der Praxis anzuwenden

+Nach dem Training haben Sie die Möglichkeit, an einer kleinen Meisterschaft mit den anderen Teilnehmern teilzunehmen.

Wichtig!

 **Wir können alle unsere
Programme auf Ihre individuellen
Ziele & Bedürfnisse zuschneiden*** 

*wird als Hausaufgabe erledigt

Durch die Teilnahme an diesem Workshop werden Sie in der Lage sein:

- Die theoretischen Grundlagen des Change Managements zu verstehen
- Die Theorie direkt in die Praxis umzusetzen
- Nachzuvollziehen, wie die Theorie auf das im Workshop vorgestellte Projekt angewendet werden kann
- Die Prinzipien des Veränderungsmanagements auf Ihre aktuellen und vergangenen Projekte zu übertragen

Im Workshop werden Sie lernen:

- ✓ Was ist Change Management?
- ✓ Warum ist es wichtig, Veränderungen zu managen?
- ✓ Wie führt man Veränderungen so durch, dass die Mitarbeiter sie unterstützen?
- ✓ Wie präsentiert man den Mitarbeitern Informationen und motiviert sie, die Veränderung zu akzeptieren?
- ✓ Was für eine Art von Manager sollte eine Person sein, damit die Mitarbeiter ihr folgen?

Das erfahren Sie durch:

- ✓ Einzigartige Online-Simulationen
- ✓ präzise Theorie Blöcke
- ✓ Erlernen gezielter Strategien für die Arbeit mit Mitarbeitern im Veränderungsprozess
- ✓ Reflexion des eigenen Führungsstils und der eigenen Widerstände
- ✓ Projektionsfläche für Ihre aktuelle Herausforderungen

Und all diese Punkte werden den Chaos des Wandels in klare Bahnen lenken!

Die theoretischen Modelle, auf die sich der Workshop stützt:

- Widerstand nach R. Maurer (Vertrauen, Angst, Unverständnis)
- Sicht der Führung – Phasenmodell nach Kotter
- Sicht der Betroffenen – Phasen nach Maurer
- Auswirkungen der Veränderung nach Leavitt
- Emotionale Intelligenz und Führungsstile nach Goleman

Unser Workshop orientiert sich sowohl an klassischen Modellen als auch an neusten psychologischen Erkenntnissen. Um das Gelernte zu festigen, setzen wir modernste interaktive Simulationsverfahren ein!



Wie Sie das Gelernte anwenden können:

- ✓ Sie lernen, wie Sie Ihr Verhalten aus der Sicht einer Führungskraft optimieren können.
- ✓ Sie werden in der Lage sein, günstige Bedingungen für den Meinungsaustausch über emotionale Aspekte im Team zu schaffen.
- ✓ Sie erkennen die Bedeutung von Veränderungen und lernen, mit ihnen umzugehen.
- ✓ Sie erweitern Ihr Wissen darüber, wie Sie Mitarbeiter effektiv motivieren können, Veränderungen zu akzeptieren.
- ✓ Sie werden überrascht sein, wie realistisch sich unsere Simulationen anfühlen – und wie schnell Sie in der virtuellen Mannschaft den einen oder anderen echten Kollegen wiedererkennen.

Eigenständiges Üben*

Mini-Meisterschaft unter den Teilnehmenden

Zeitraum 3-4 Wochen
Bis zu 20 Personen

Eine Möglichkeit, Ihr neu erworbenes Wissen eigenständig in einer weiteren Simulation zu testen.

Zudem haben Sie die Chance, in Peer-Gruppen ein eigenes Fallbeispiel* zu bearbeiten und abschließend im online Meeting Feedback von unseren Trainer:innen zu erhalten.

*wird als Hausaufgabe erledigt

So wirkt sich unser online Modul aus:

- ✔ Vertiefung Ihrer Kenntnisse in der Praxis an Ihrem persönlichen Projekt
- ✔ Transfer von Theorie und Coaching-Erkenntnissen in neue Entwicklungsstrategien
- ✔ Sie erkennen die Bedeutung von Veränderungen und lernen auch Praktisch sie zu führen
- ✔ Validierung des neu erworbenen Wissens
- ✔ Maximiemaler Transfer des erlernten Wissens in die Praxis



Systemisches Team- Coaching

Professionelles systemisches Teams-Coaching zur Entwicklung der Arbeitseffizienz und der Teamkultur

2 Tage (je nach Bedarf anpassbar)

Bis zu 12 Personen

Die Maßnahme zielt darauf ab, den Teamzusammenhalt zu stärken, die Kommunikation zu verbessern sowie latente Konflikte, Missverständnisse und andere Energiefresser im Arbeitsalltag in einem strukturierten Prozess zu klären und die Beziehungen zwischen den Teammitgliedern nachhaltig zu verbessern.

Was es Ihnen nützt:

- ✓ Ihr Team lernt, effektiv miteinander zu kommunizieren und sich auf eine gemeinsame Aufgabe zu konzentrieren, was in Zukunft eine optimale Leistung bei der Zusammenarbeit gewährleistet
- ✓ Sie werden von Ihrem Team keine Sätze mehr hören wie: „Ich kann mein Potenzial nicht ausschöpfen“, „In dieser Gemeinschaft hört mir niemand zu“, „Ich kann die Aufgabe nicht im Team bewältigen, kann ich das alleine?“, denn all diese Probleme beruhen auf Missverständnissen, die wir lernen werden zu überwinden und im Team zu lösen.
- ✓ Das Team lernt sich besser kennen und kann seine Stärken und Unzulänglichkeiten identifizieren, was zu einem besseren Verständnis innerhalb des Teams führt.



Warum unser Coaching so effektiv ist:

- Die Methodik bietet klare und nachhaltige Ergebnisse.
- Basiert auf dem wissenschaftlich geprüften St. Galler Coaching Modell®.
- Ein bunter Mix aus gruppendynamischen Übungen, tiefgehender Reflexion und einem sicheren Raum ermöglicht es, auch schwerere Anliegen mit einer gewissen Leichtigkeit zu klären und bringt spürbare Erleichterung in den Teamalltag.

Team-Coaching für echte Transformation – Wenn Zusammenarbeit wieder kraftvoll werden darf

- ✔ Viele unserer Kunden berichten uns bei der ersten Begegnung von einem diffusen Gefühl: Da ist etwas, das nicht rund läuft.
Subtile Spannungen, unausgesprochene Konflikte, ein spürbarer Energieverlust im Alltag.
Es kostet Zeit – und vor allem: Nerven.
Befindlichkeiten stehen im Raum, Entscheidungen ziehen sich, das „Wir“ ist leise geworden.
- ✔ Unser Team Coaching schafft neue Klarheit und Verbindung.
Nicht durch Methoden von der Stange – sondern durch einen feinfühligem, systemisch fundierten Prozess, der dort ansetzt, wo echte Veränderung beginnt: im Miteinander.



Schlüsselphasen des Teamcoachings:

1 Analyse des aktuellen Zustands des Teams

2 Aufarbeitung von Kommunikationsbarrieren

3 Formulierung gemeinsamer Ziele

4 Erarbeitung einer Strategie für die gemeinsame Arbeit

5 Festigung der Ergebnisse durch praktische Aufgaben

Wann unser Team-Coaching passt:

- Wenn das Team sich „irgendwie festgefahren“ anfühlt
 - Wenn Spannungen oder Reibungsverluste den Alltag bestimmen
 - Wenn neue Führung oder ein Umbruch ansteht oder bereits passiert ist
 - Oder einfach, wenn es Zeit ist, dem Miteinander Raum zu geben
- 

Was unser Team Coaching bewirkt:

Psychologische Sicherheit entsteht:

Teams lernen, sich selbst und einander besser zu verstehen – und mutiger in die Kommunikation zu gehen.

Unklare Rollen, verdeckte Konflikte, offene Fragen?

Wir schaffen Raum, in dem auch schwierige Themen gesagt werden dürfen – professionell begleitet, in sicherem Rahmen.

Werte, Haltung, gemeinsame Ausrichtung:

Viele Teams stolpern nicht an der Aufgabe – sondern daran, dass es keinen echten Konsens darüber gibt, wofür man antritt. Das klären wir – im besten Sinne.

Systemische Impulse mit Tiefenwirkung:

Wir führen Teams behutsam an ihre psychologischen Muster heran. Damit nicht nur das Verhalten, sondern auch das Verständnis füreinander wächst.

Ein neues Miteinander im Alltag:

Nach dem Coaching berichten unsere Kunden von mehr Leichtigkeit, schnellerer Abstimmung und spürbar höherer Energie im Team.

Was wir anbieten:

- ✓ Durchführung eines Team-Coachings in Begleitung unseres Coaches.
- ✓ Der Coach schafft eine emotional unterstützende Struktur, die es allen Teilnehmenden erleichtert, sich zu öffnen. Das Coaching zielt darauf ab, dass die Teammitglieder ihre bestehenden Schwierigkeiten aufarbeiten, so dass das Team seine Arbeit in gesunden Beziehungen zwischen den Teilnehmern fortsetzen kann.
- ✓ Eine besondere Aufgabe des Coaches ist es, die Übungen und Rahmenbedingungen so zu steuern, dass das Team selbstständig und ohne sein direktes Eingreifen an Lösungen arbeitet. Dies hilft dem Team seine eigenen Lösungskompetenzen zu stärken und auch in Zukunft gemeinsame Probleme möglichst selbstständig zu lösen.

Wie wir arbeiten:

- ✔ Unser Team Coaching verbindet psychologisches Feingefühl mit unternehmerischer Klarheit.
- ✔ Wir arbeiten mit systemischen Methoden, moderieren mit Präsenz und begleiten mit einem klaren Ziel: ein Team, das sich wieder auf seine Kraft besinnt – und auf das, was wirklich zählt.

Leadership-Training für Führungskräfte

Leadership-Training

erfahrungsorientiert & simulationsunterstützt

10-14 Teilnehmende
ca. 12 Stunden
netto

4 inhaltliche Blöcke pro Training
+ Themenvorbereitung für die Folgeworkshops

Block 1: Rollenverständnis & Führungsstile

- Diskussion des Verständnisses einer "guten Führungskraft" in der Gruppe
- Emotionale Führungsstile nach Daniel Goleman, ihre Gefahren und Nutzen
- Eigeneinschätzung der Teilnehmenden zu Ihrem "beliebtesten" und "unbeliebtesten" Führungsstil

Block 2:

Digitale Simulation einer Reihe komplexer Führungssituationen

- Simulation in Kleingruppen(KG) und in mehreren Schritten
- Teilnehmende diskutieren Pro & Contra der einzelnen Verhaltensweisen in KGs aus
- Direktes Feedback zum Führungsverhalten durch das System
- Abschnittsweise Reflexion der gemachten Erfahrungen im Plenum
- **Zielsetzung:** intuitive Lerneffekte durch die Anwendung der Theorie und unmittelbares Feedback des Systems, sowie Vertiefung in der Reflexion



Simulation

- ✓ Die Teilnehmenden müssen in einer Reihe von Führungssituationen durch die Wahl von verschiedenen Verhaltensweisen die externen Zielvorgaben optimal mit den Bedürfnissen und Befindlichkeiten des Teams in Einklang bringen.
- ✓ Angebotene Verhaltensweisen spiegeln einzelnen Führungsstile aus dem Theorieblock wider.



Block 3:

Selbstwert und Empfindung der eigenen Kompetenz in der Führung

- Anwendung des Selbstwert-Kompetenz-Modells
- Reflexion der eigenen Erfahrungen in schwierigen Führungssituationen
- Beispiele für eigene schwierige Erfahrungen benennen
- Paarweise Erfahrungen teilen und mit einem Leitfaden reflektieren
- eigene destruktive Verhaltensmuster erkennen
- **Zielsetzung:** die Reflexion der eigenen schwierigen Erfahrungen trägt zur Neubewertung und Stärkung der eigenen psychoemotionalen Ressourcen bei

Block 4: Führungsinstrument Drama-Dreieck

- Drama-Dreieck-Model, Transaktionstheorie
- Destruktive und konstruktive Rollen in der Führungsbeziehung
- Muster verstehen, erkennen und unterbrechen
- Ausstiegswege aus sich wiederholenden Situationen
- Selbstreflexion und Übertragung auf eigenen Führungsalltag
- **Zielsetzung:** Bewusstwerdung der typischen destruktiven Dynamiken, Entdecken der eigenen Muster und neuer Wege, um verfahrenere Situationen mit den Mitarbeitenden konstruktiv aufzulösen.



Block 5: Abschluss & Vorbereitung f. Workshops

- Als letzter Tagespunkt werden die Teilnehmenden eingeladen, konkrete Veränderungsideen zu benennen.
- Die Ergebnisse aller Gruppen bilden die Grundlage für Folgeworkshops.
- **Zielsetzung:** Bewusstwerdung der typischen destruktiven Dynamiken, Entdecken der eigenen Muster und neuer Wege, um verfahrenere Situationen mit den Mitarbeitenden konstruktiv aufzulösen.



Vertiefungsübung mit Q&A

Als **zusätzliche Vertiefung** bieten wir Ihren Mitarbeitenden die Zugänge zu unserer Simulationssoftware mit passenden Szenarien zum eigenständigen Üben und Vertiefen nach dem Training.

- 45-Tage-Übungszeit
- **2 Stunden online Q&A Sessions** für Fragen und Reflexion sowohl auf das selbstständige Üben bezogen, als auch auf die Übertragung in den Alltag



**Wir würden uns sehr
freuen, das Programm
mit Ihnen umzusetzen!**



Kontaktieren Sie uns



Unsere Adresse

Dieselstrasse 5, 86356 Neusäß,
Deutschland



Kontaktinformationen

crew@transformation-pilots.com



Live-Unterstützung

[+49 1512 25 641 46](tel:+4915122564146)